

福岡県立東鷹高等学校 レスリング部 活動計画（3ヶ月計画）

試合	3日	試合	3日	試合	3日
練習	20日	練習	20日	練習	10日
休養日	7日	休養日	8日	休養日	17日

4 月			5 月			6 月			
日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	月		9:00~13:00	水		休養日	土		9:00~13:00
2	火		9:00~13:00	木		16:30~19:00	日		休養日
3	水		休養日	金	憲法記念日	9:00~13:00	月		17:00~19:00
4	木		9:00~13:00	土	みどりの日	9:00~12:00	火		16:30~19:00
5	金		9:00~13:00	日	こどもの日	休養日	水		休養日
6	土		9:00~13:00	月	振替休日	9:00~13:00	木		16:30~19:00
7	日		休養日	火		16:30~19:00	金		16:30~19:00
8	月	始業式	13:00~16:00	水	月曜授業	休養日	土	体育大会	休養日
9	火	入学式	13:00~16:00	木		16:30~19:00	日		休養日
10	水		休養日	金		16:30~19:00	月	代休	9:00~13:00
11	木		16:30~19:00	土		公式戦	火		16:30~19:00
12	金		16:30~19:00	日		休養日	水		休養日
13	土		9:00~13:00	月		17:00~19:00	木		16:30~19:00
14	日	宿泊体験学習(1年)	休養日	火	中間考査(3年)	16:30~19:00	金		公式戦
15	月	宿泊体験学習(1年)	17:00~19:00	水	中間考査(3年)	休養日	土		公式戦
16	火	宿泊体験学習(1年)	16:30~19:00	木	中間考査(3年)	16:30~19:00	日		公式戦
17	水	1年代休	休養日	金	中間考査(3年)	16:30~19:00	月		17:00~19:00
18	木		16:30~19:00	土		9:00~13:00	火		16:30~19:00
19	金		16:30~19:00	日		休養日	水		休養日
20	土		9:00~13:00	月		17:00~19:00	木		休養日
21	日		休養日	火		16:30~19:00	金		休養日
22	月	家庭訪問	17:00~19:00	水		休養日	土		休養日
23	火	家庭訪問	16:30~19:00	木		16:30~19:00	日		休養日
24	水	家庭訪問	休養日	金		16:30~19:00	月		休養日
25	木	家庭訪問	16:30~19:00	土	模試(3年)	公式戦	火		休養日
26	金	家庭訪問	公式戦	日		公式戦	水		休養日
27	土		公式戦	月		17:00~19:00	木	期末考査	休養日
28	日		公式戦	火		16:30~19:00	金	期末考査	休養日
29	月	昭和の日	9:00~13:00	水		休養日	土		休養日
30	火	PTA 総会	13:00~16:00	木		16:30~19:00	日		休養日
				金		16:30~19:00			
備考	4/26~29 JOC 杯ジュニアオリンピック			5/11 全国グレコローマン選手権大会 県予選 5/25.26 全九州・インターハイ県予選			6/14~16 九州大会		

※ 活動計画が変更になる場合は、生徒を通じて連絡します。