

福岡県立東鷹高等学校 レスリング部 活動計画（3ヶ月計画）

試合	0日	試合	2日	試合	3日
練習	18日	練習	14日	練習	18日
休養日	13日	休養日	14日	休養日	10日

10月				11月				12月			
日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)		
1	火	全校朝礼	16:30~19:00	金	全校朝礼	16:30~19:00	日		休養日		
2	水		休養日	土		試合	月	全校朝礼	17:00~18:30		
3	木	中間考査①	休養日	日	文化の日	試合	火		16:30~19:00		
4	金	中間考査②	休養日	月	振替休日	休養日	水		休養日		
5	土		休養日	火		16:30~18:00	木		16:30~19:00		
6	日		休養日	水		16:30~19:00	金		16:30~19:00		
7	月	中間考査③	休養日	木		休養日	土		9:00~13:00		
8	火	中間考査④	13:30~17:00	金		16:30~19:00	日		休養日		
9	水	大掃除	16:30~19:00	土		9:00~13:00	月		17:00~18:30		
10	木		16:30~19:00	日		休養日	火		16:30~19:00		
11	金		16:30~19:00	月		17:00~18:30	水		16:30~19:00		
12	土		9:00~13:00	火		16:30~19:00	木	生活科発表会	休養日		
13	日		休養日	水	大掃除	休養日	金		16:30~19:00		
14	月	スポーツの日	休養日	木		16:30~19:00	土		9:00~13:00		
15	火		16:30~18:00	金		16:30~19:00	日		休養日		
16	水		16:30~19:00	土		9:00~13:00	月	保護者会①	13:30~17:00		
17	木	月曜授業	休養日	日		休養日	火	保護者会②	13:30~17:00		
18	金		16:30~19:00	月		休養日	水	保護者会③	13:30~17:00		
19	土		9:00~13:00	火		休養日	木	マラソン大会	休養日		
20	日		休養日	水		休養日	金	終業式 保護者会④	13:30~17:00		
21	月		17:00~18:30	木	期末考査①	休養日	土		9:00~13:00		
22	火		16:30~19:00	金	期末考査②	休養日	日		休養日		
23	水		休養日	土	勤労感謝の日	休養日	月		試合		
24	木		16:30~19:00	日		休養日	火		試合		
25	金	生徒会選挙	16:30~19:00	月	期末考査③	休養日	水		試合		
26	土		9:00~13:00	火	期末考査④	13:30~17:00	木		9:00~13:00		
27	日		休養日	水	生徒自宅学習	休養日	金		9:00~13:00		
28	月		17:00~18:30	木		16:30~19:00	土		9:00~13:00		
29	火		休養日	金		16:30~19:00	日		休養日		
30	水		16:30~19:00	土		9:00~13:00	月		休養日		
31	木		16:30~19:00				火		休養日		
備考				11月2, 3日 県新人戦				12月23~25日 ひむか杯(九州大会)			

※ 活動計画が変更になる場合は、生徒を通じて連絡します。